
Du lebst in einer eigenen Wohnung und brauchst Begleitung?



Erfahrene Fachpersonen kommen direkt zu dir nach Hause und unterstützen dich in allen Aspekten des Alltags nach deinen individuellen Vorstellungen: Im Wohnen/Haushalt, Ernährung, Einkauf, Budgetplanung, Freizeit, Arbeit, Familie oder Behördenkontakte.

Unterstützung im Alltag

Unser mobiles Team bietet umfassende Unterstützung für Menschen, die Hilfe im Alltag benötigen. Dies umfasst Haushaltsfragen, Budgetplanung und den Umgang mit persönlichen Herausforderungen wie Krisensituationen und dem Aufbau sozialer Kontakte. Der Fokus liegt dabei auf der Selbstbestimmung und dem Erlangen der eigenen Selbstständigkeit und Stabilität.

Individuelle Begleitung

Eine Person aus unserem Team der Wohnbegleitung kommt direkt zu dir nach Hause und unterstützt dich in allen Aspekten des Alltags nach deinen individuellen Vorstellungen: Im Wohnen/Haushalt, Ernährung, Einkauf, Budgetplanung, Freizeit, Arbeit, Familie oder Behördenkontakte. Die Wohnbegleitung beinhaltet sowohl Gespräche und Beratung als auch gemeinsames Anpacken.

Anpassung an Bedürfnisse

Die Begleitung wird an die spezifischen Bedürfnisse der einzelnen Personen angepasst und ist praktisch, persönlich und lösungsorientiert. Gemeinsam werden Strategien zur Bewältigung unterschiedlichster Alltagsthemen entwickelt, sei es beim Lebensmitteleinkauf, der Budgetplanung oder dem Aufbau sozialer Kontakte.

Dauer und Finanzierung

Die Begleitung kann je nach Auftrag und Bedarf über Monate oder Jahre hinweg erfolgen, wobei die Häufigkeit der Kontakte variiert. Für Personen aus dem Kanton St. Gallen, die IV- und Ergänzungsleistungen beziehen, werden sämtliche Kosten von Bund und Kanton übernommen. Für andere Personen, wie etwa in beruflichen Massnahmen oder Selbstzahlende, werden individuelle Lösungen gefunden.

