
Selbständig leben mit punktueller Unterstützung



Wenn du möglichst selbständig leben möchtest, ist unser Angebot an der Unterstrasse in St. Gallen ideal für dich. Wir bieten eine begleitete Wohnform, die es dir ermöglicht, ein selbstbestimmtes Leben zu führen und gleichzeitig Unterstützung zu bekommen, wenn du diese benötigst.

Flexibilität und individuelle Begleitung

Unser Team steht dir zu bestimmten Zeiten zur Verfügung, um dich in deinem Alltag zu unterstützen. Dies kann sowohl während der Woche als auch nach Absprache am Wochenende geschehen. So kannst du deine Selbstständigkeit bewahren und gleichzeitig auf die notwendige Hilfe zählen.

Zielgruppe und Unterstützung

Die Wohngruppe eignet sich für Menschen, die eine grössere Selbständigkeit sowie ein möglichst selbstbestimmtes Leben anstreben, sich jedoch vorübergehend eine begleitete Wohnform wünschen. Das Angebot richtet sich an Interessierte, die einer externen Beschäftigung oder Ausbildung nachgehen. Das Team unterstützt die Bewohner:innen in der Ausbildung und bei der allfälligen Wiedereingliederung in den Alltag. Der Begleitumfang wird bedarfsbezogen und individuell abgestimmt und mit einer Vereinbarung gemeinsam festgelegt.

Begleitzeiten

Die Begleitung konzentriert sich auf bestimmte Zeiten unter der Woche und ist nach Absprache auch an den Wochenenden möglich. Ziel ist die möglichst selbstständige Bewältigung des Alltags und die Stärkung der eigenen Persönlichkeit.

Standort und Wohnmöglichkeiten

Der Standort Unterstrasse in St. Gallen befindet sich nur 10 Gehminuten vom Bahnhof St. Gallen entfernt. Eine Bushaltestelle befindet sich in unmittelbarer Nähe. Im Hauptgebäude gibt es vier Wohnungen für je maximal zwei Bewohner:innen. Jede Wohnung bietet ein eigenes Zimmer sowie eine Küche, Stube und WC/Bad zur gemeinsamen Benutzung. Im Neubau gegenüber sind weitere Wohnungen angemietet, die ebenfalls alleine oder zu zweit bewohnt werden können.

