

# Perspektiven entwickeln, deine psychische Stabilität und deine Eigenständigkeit zurückzugewinnen oder verbessern.



**Das kannst du an unserem Standort an der Brauerstrasse in St.Gallen. Das Wohnangebot und die Tagesstruktur an der Brauerstrasse richten sich an Menschen mit Veränderungswünschen, die vorübergehend oder längerfristig eine Begleitung in Anspruch nehmen möchten. Der Aufenthalt in der Brauerstrasse bietet Freiraum und Zeit für persönliche Bedürfnisse.**

## **Begleitzeiten**

Das Team ist von Montag bis Sonntag vor Ort. Ausserhalb der Begleit- und Betreuungszeiten ist eine Ansprechperson telefonisch erreichbar und kann bei Bedarf vor Ort anwesend sein.

## **Wochenprogramm und individuelle Ziele**

Neben Unterstützung und Coaching wird ein abwechslungsreiches Wochenprogramm in der Tagesgestaltung angeboten, das Aktivitäten wie Kreativ-Atelier, Textil-Atelier, Spielmorgen, Sportnachmittag, hauseigener Garten, ganzjähriges Schwimmen im Bodensee sowie Indoor und Outdoor Kochen umfasst. Das Programm kann individuell zusammengestellt werden, um den Bedürfnissen der Bewohner:innen gerecht zu werden. Die Ziele der Einzelnen richten sich nach ihren Bedürfnissen, beispielsweise können sie ihre lebenspraktischen Kompetenzen stärken, sich auf eine gewünschte Wohnform vorbereiten und externe Arbeits- oder Ausbildungsperspektiven weiterentwickeln. Die Atmosphäre ist familiär und die Begegnungen sind auf Augenhöhe.

## **Standort und Räumlichkeiten**

Der Standort Brauerstrasse befindet sich im Osten der Stadt St.Gallen und ist gut in einer attraktiven Wohnsiedlung integriert. Der Weg ins Stadtzentrum ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln ideal erschlossen. Im Hauptgebäude stehen 10 helle Zimmer zur Verfügung, die mit grosszügigen Gemeinschaftsräumen und einer gemeinsamen Wohnküche ausgestattet sind. Die Dusche/WC teilen sich in der Regel zwei Personen. Zusätzlich befinden sich im gleichen Gebäude jeweils zwei Studios zur Einzelbenutzung, jedes mit eigenem Bad sowie zwei Wohnungen, welche als Langzeitaufenthalt genutzt werden können.

