
Bildungs- und Freizeitangebote im Förderraum

inklusive Veranstaltungen
für Leistungsnutzer:innen
und Fachpersonen



förderraum

Angebote August – Dezember 2026

Der Förderraum bietet Leistungsnutzer:innen und Fachpersonen inklusive Bildungs- und Freizeitangebote, welche persönliche Ressourcen stärken, die Gesundheit fördern, neue Horizonte eröffnen und Wissen vermitteln. Die Teilnahme ist für alle vom Förderraum kostenlos und gilt als Arbeitszeit (ausser Freizeitangebote).

ImpulSinn

Donnerstag, 27. August 2026

Thema: IV und EL einfach erklärt

Zeit: 17.00 - 19.00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle Stiftung bzw., St.Gallen

Donnerstag, 22. Oktober 2026

Thema: Gesund ernähren mit wenig

Aufwand und kleinem Budget

Zeit: 17.00 - 19.00 Uhr

Ort: Seminarraum, Hotel Dom, St.Gallen

Für Infos & Anmeldung scanne QR-Code



Steppin'Out

Freitag bis Sonntag 28.-30. August 2026

Freitag bis Samstag 16.-19. Oktober 2026

Für Infos & Anmeldung scanne den QR-Code



Sunntigs-Kafi

Sonntag, 23. August 2026

Sonntag, 06. September 2026, 20. September 2026

Sonntag, 04. Oktober 2026, 18. Oktober 2026

Sonntag, 15. November 2026, 29. November 2026

Sonntag, 13. Dezember 2026

Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: Förderraum Tagesstruktur, Bedastrasse 3, St.Gallen

keine Anmeldung nötig

Living Library

Sonntag, 13. September 2026

Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Stadtbistro im Hotel Dom, St.Gallen

Infos & Anmeldung unter www.livinglibrary.sg

1.Hilfe-Kurs St.Gallen

Mittwoch, 23. September 2026

Zeit: 8.00 - 12.00 Uhr

Ort: Seminarraum im Hotel Dom, St.Gallen

Infos & Anmeldung über Involve/Bezugsperson

Tour de Förderraum

Dienstag, 27. Oktober 2026, ganzer Tag

Leistungsnutzer:innen aus dem Bereich Arbeiten

Infos & Anmeldung über Involve/Bezugsperson

Klettercup

Samstag, 7. November 2026

Zeit: 9.00 – 16.00 Uhr

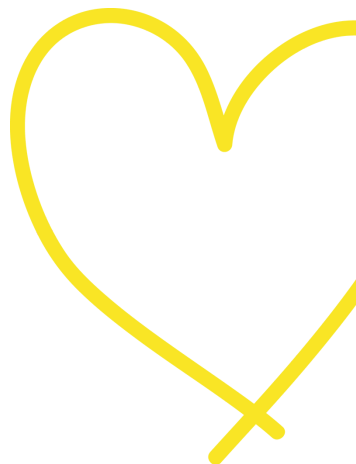
Ort: Kletterhalle St.Gallen

Infos & Anmeldung über Involve/Bezugsperson

Recovery College Psychiatrie St.Gallen

Allen Leistungsnutzer:innen und Fachpersonen im Förderraum steht kostenlos die Teilnahme an den Anlässen des Recovery College der Psychiatrie St.Gallen offen.

Für Infos & Anmeldung scanne den QR-Code



**Weitere Informationen in digitaler
Form findest du auf unserer Website.**



Förderraum

T 071 227 14 50

foerderraum.ch

info@foerderraum.ch

Poststrasse 15

CH-9000 St. Gallen