

Materialliste Steppin'Out / Fluss / vom 16. – 19. Oktober 2026

Checkliste von	ja	nein
Schlafsack		
Isomatte		
Regenjacke (evtl. gefüttert, wasserabweisend)		
Regenhose		
Kleidung dem Wetter entsprechend		
Ersatzwäsche		
Wanderschuhe/Trekkingschuhe		
Stirnlampe		
Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnencreme...)		
Teller «bruchsicher», z.B. aus Kunststoff		
Tasse		
Löffel		
Taschenmesser		
Gabel		
Persönliche Hygieneartikel		
Trinkflasche		
Medikamente, Reservemedis, Skills Box		
Schreibzeug, Notizblock-Heft		
WC Rolle		
(Schlaf-) Mütze		
Feuerzeug-/Zündhölzer		
Kerze		
Wanderstöcke (bei Bedarf)		
Badehose		
Badetuch		
Identitätskarte		

Material packen:

Wir treffen uns am Mittwoch den 14.10.26 um 18.00 Uhr im Atelier der Wohngruppe Brauerstrasse (Brauerstrasse 96, 9016 St.Gallen).

Du hast deine Sachen dabei, damit wir gemeinsam packen können.

Falls du etwas nicht hast, frage doch in deinem Bekanntenkreis nach. Du wirst überrascht sein, wie viel Material in Kellern und Dachböden auf ein Abenteuer wartet.

Bleibt der Erfolg aus, können wir dir wahrscheinlich aushelfen.

WICHTIG:

Der Platz in den Booten ist begrenzt. Bei deiner Vorbereitung zu Hause achte darauf, dass dein persönliches Material das Volumen von 30 Liter nicht überschreitet (ohne Schlafsack und Isomatte).

TIPP:

Deine Sachen sollten gut in einem 30 Liter Kunststoffsack (Abfallsack) verstaut und verschlossen werden können.

Aufbruch/Abfahrt:

Am Freitag, 18.10.26 treffen wir uns um 8.30 Uhr.
Wir freuen uns auf die gemeinsamen Erlebnisse!

Materialliste Steppin'Out / Fluss / vom 16. – 19. Oktober 2026



Notizen: